

<http://www.isnhotnews.com/2009/06/%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%99%E0%B9%88%E0%B8%AB%E0%B9%8C%E0%B8%99%E0%B8%A7%E0%B8%94%E0%B9%84%E0%B8%97%E0%B8%A2%E0%B9%82%E0%B8%81%E0%B8%AD%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B9%80%E0%B8%95%E0%B8%AD%E0%B8%A3%E0%B9%8C/>



สปาไทยโกอินเตอร์

Tagged with: [สปาไทย](#) [โกอินเตอร์](#)



สปาไทยได้รับการยอมรับและเป็นที่ยอมรับทั่วโลก เพื่อส่งเสริมพัฒนาสปาไทยให้เติบโตอย่างมั่นคงไปสู่ระดับ
เวิลด์ คลาส สมาคมสปาไทยจึงจัด "งานแสดงสินค้าธุรกิจบริการสุขภาพและความงาม 2552" (Thailand
Health & Beauty Show 2009 : Thailand HBS 2009) โดยจัดร่วมกับงาน Thai Spa Day ระหว่างวันที่ 5-7
มิ.ย. ที่ Royal Paragon Hall Exhibition & Convention Center สยามพารากอน

การจัดงานครั้งนี้ มร.แอนดรูว์ แจคก้า นายกสมาคมสปาไทย เปิดเผยว่า การดำเนินธุรกิจสปาให้เติบโตอย่างมั่นคงต้องอาศัยปัจจัยต่างๆ ได้แก่ การสร้างสรรค์ พร้อมที่จะนำเสนอสิ่งใหม่ๆ เพื่อให้เกิดความแตกต่างและโดดเด่นกว่าคนอื่น การสร้างโอกาสในตลาดใหม่ๆ เพื่อขยายฐานลูกค้า และการสร้างเทรนด์ในตลาดโลก ที่เน้นในเรื่องของความคุ้มค่าและมีคุณภาพ เพื่อตอบสนองไลฟ์สไตล์ของลูกค้าในปัจจุบัน

ด้าน ทรงวุฒิ ตริเทพจุลยากุล เลขาธิการสมาคมสปาไทย กล่าวว่า สปาไทยไม่ได้หมายถึงการนวดรักษาหรือการนวดเพื่อสุขภาพตามอย่างแผนไทยเท่านั้น แต่หมายถึงการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทำให้ได้รับการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ มีพลัง ให้ความสดชื่นแจ่มใส ด้วยการผสมผสานกิจกรรมต่างๆ เพื่อสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นการนวด การอบตัวด้วยสมุนไพร การใช้น้ำบำบัด การพอกตัวและขัดผิวเพื่อความงาม การทำสมาธิ การออกกำลังกายและการโภชนาการ รวมถึงบรรยากาศของสถานที่ เครื่องแบบพนักงาน เสียงดนตรี กลิ่นสมุนไพร เป็นการเสริมสร้างบรรยากาศให้ดงามแบบไทยที่ชาติอื่นไม่สามารถเลียนแบบได้ โดยเฉพาะการบริการในแบบ Service Hospitality ภายในงานนี้จึงเป็นแบบ One Stop Service สำหรับผู้ที่อยากจะเข้าสู่ธุรกิจสปา และให้ความรู้ความเข้าใจในศาสตร์ของสปา โดยจะมีวิทยากรผู้คร่ำหวอดในวงการสปาจากทั่วโลกมาเผยแพร่ความรู้ที่เป็นประโยชน์ด้วย

สำหรับสิ่งที่ทำให้สปาไทยเป็นที่โดดเด่นและรู้จักไปทั่วโลกคือ การนวดแผนไทย ซึ่ง จรัสศรี สุวรรณ- ทรรก อุปนายกสมาคมสปาไทย กล่าวถึงการนวดไทยว่า การนวดไทยเรากำเนิดจาก การนวด 2 แบบ คือ การนวดราชสำนัก และการนวดเขลยศักดิ์ ซึ่งการนวดแผนไทยมีขึ้นเพื่อประโยชน์ทางด้านสุขภาพ ทำให้ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดได้ดีขึ้น ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ช่วยปรับสภาวะของร่างกายให้คืนสู่ความสมดุล

สำหรับเคล็ดลับของการนวดทั้ง 2 แบบนี้ อุปนายกสมาคมสปาไทย เปิดเผยว่า การนวดราชสำนัก เป็นการนวดเพื่อดูแลสุขภาพบำบัดเจ้านายราชสำนัก ผู้นวดต้องได้รับการฝึกฝนมาอย่างดีด้วยการคลานเข้าขณะนวดแขนทั้งสองข้างแนบตัวตลอดเวลา ตัวตรง ระยะที่เข้ามาใกล้ชิดเพื่อการนวดคือประมาณ 1 ศอกเท่านั้น ผู้นวดต้องมีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์เป็นอย่างดี สามารถวิเคราะห์อาการและบำบัดโรคได้ การนวดรักษาจะใช้แค่อวัยวะส่วนมือ ลงน้ำหนักที่นิ้วกดลงเท่านั้น ขณะนวดต้องไม่ก้มหน้า และมีมือต้องเที่ยงมาก

ส่วนนวดเขลยศักดิ์ เป็นการนวดที่นิยมในทุกวันนี้ สามารถใช้มือ ศอก เข่า ในการลงน้ำหนักและออกท่าทางบิด ดัด เข้ายันถีบตัว ยืดตัว มีท่านวดมากที่สุดอย่างถ้ำคีตตันมีท่าทั้งหมด 127 ท่า ทุกสัมผัสของการนวดจะนำไปสู่เหตุและผล อันเป็นประโยชน์ในการดูแลสุขภาพทั้งสิ้น.

ที่มา หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ 2 มิถุนายน 2552